



Działania dietetyczne wpisujące się w projekt zaopatrzenia pracowników Politechniki Warszawskiej w narzędzia opieki dietetycznej.

1) Godzinne bezpłatne konsultacje dietetyczne w Centrum Dietetyki na Żoliborzu (odbywające się na ul. Wyspiańskiego 5/98)

- a) analiza składu ciała:
 - ocena proporcji poszczególnych tkanek - zawartość tkanki tłuszczowej, mięśniowej, wody
 - ocena antropometryczna, wyznaczenie parametrów BMI, WHR
 - określenie wieku metabolicznego (stanu zdrowia organizmu)
 - ocenę mineralizacji kości (profilaktyka osteoporozy)
- b) prześledzenie sposobu żywienia w poszukiwaniu błędów i mocnych stron
- c) udzielenie indywidualnych wskazań i rad dostosowanych do potrzeb konsultowanego

2) Atrakcyjne zniżki na realizację programów dietetycznych w Centrum Dietetyki

- a) zniżki 15% na realizację 2-miesięcznych programów dietetycznych (łącznie rabat ok 100 zł)